

BP JEPS AF

ACCESSIBLE EN
APPRENTISSAGE

Haltérophilie - Musculation

ÉDUCATEUR SPORTIF - PROFESSEUR DE FITNESS
COACH SPORTIF - CONSEILLER SPORTIF

FORMATION
NIVEAU

IV



FORMATION FINANCÉE
SELON ÉLIGIBILITÉ
DU PUBLIC

CONTENU ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

- UC 1** Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.
- UC 2** Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.
- UC 3** Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champs des activités de la forme.
- UC 4** Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « Haltérophilie-Musculation »

UN CAMPUS ENTIÈREMENT ÉQUIPÉ

- ▶ 300 M² D'ESPACE DÉDIÉ À LA MUSCULATION
- ▶ ESPACE CARDIO TRAINING
- ▶ ESPACE DÉDIÉ À L'HALTÉROPHILIE
- ▶ TERRAIN PRATIQUE EXTÉRIEUR



LES ATOUTS DE LA FORMATION



RPM



Accueil
Vente



Hiit
Training



Bien Vieillir
Activités physiques
adaptées

- ▶ Initiation à l'auto-massage
- ▶ Initiation à la posturologie
- ▶ Musculation avec élastique

CONDITIONS D'ENTRÉE

- ▶ Avoir 18 ans à l'obtention du diplôme
- ▶ Être titulaire du PSC1
- ▶ Réussir les épreuves de sélection (techniques et générales)
- ▶ Tarif : nous contacter

LIEU DE FORMATION

Campus la Brunerie 180 bd de Charavines - 38500 VOIRON

CONTACT

formation@treplinsport.fr - 04 76 67 03 90
www.treplinsport.fr

