

ANNEXE 2 – CONSIGNES DE LAVAGE DES MAINS

Lavage des mains

- Avant de manger, boire, fumer
- Avant et après être allé aux toilettes
- Après avoir retiré des gants de protection

🕒 Durée du lavage : entre **40 et 60 secondes**, **7 à 8 fois par jour**



Mouiller les mains abondamment



Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



Paume contre paume par mouvement de rotation,



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice-versa,



Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



Le pouce de la main par rotation dans la paume refermée de la main droite et vice-versa,



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



Rincer les mains à l'eau,



Sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



Fermer le robinet à l'aide d'une serviette.



Les mains sont prêtes pour le soin

Source:

Friction des mains avec de la solution hydro-alcoolique (SHA)

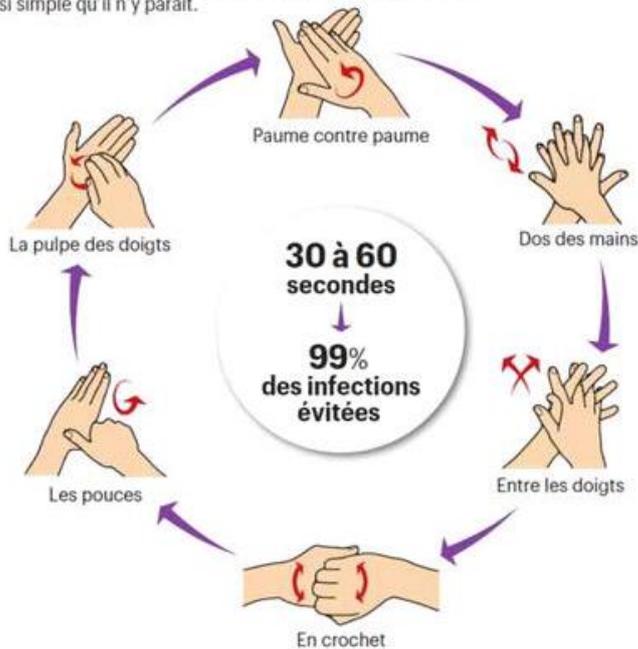
Des distributeurs de solution sont mis à disposition de tous les personnels.

Les enseignants font usage du SHA avec leurs élèves quand le lavage des mains à l'eau et au savon n'est pas possible.

- Mettre une dose au creux de la main
- Se frictionner les mains à distance des narines pour éviter l'inhalation d'alcool, ceci pendant au minimum 30 secondes
- Ne pas rincer

La désinfection des mains par friction

On nous le dit assez souvent: les infections de toutes sortes passent par les mains. Se les nettoyer correctement n'est pourtant pas aussi simple qu'il n'y paraît.



Zones fréquemment oubliées

